Petits ateliers des sens

Le tout petit enfant découvre son environnement grâce au développement de ses 5 sens. Invitez-le à ouvrir en grand ses yeux et ses oreilles et faites lui découvrir toutes les richesses de la nature.

INTÉRÊT POUR L'ENFANT

- Eveiller ses sens
- L'apaiser
- Favoriser son attention

PLACE DE LA GARDE D'ENFANT

- Observer l'enfant et l'expression de ses ressentis
- Ne pas laisser l'enfant avec un ressenti qui le gène

ÉCOUTE...

Proposer à l'enfant de s'arrêter quelques instants. Yeux fermés s'il le souhaite, l'inviter à ouvrir les oreilles et à écouter chaque petit bruit que propose la nature : le vent sur les feuilles d'un arbre, un oiseau qui chante…

TOUCHE...

Inviter l'enfant à toucher le sol, les feuilles, la terre fraîche…
Poser une branche dans la main de l'enfant, une feuille, un marron : la nature est douce, piquante, rugueuse.

SENS...

Proposer à l'enfant de sentir la mousse, les feuilles humides…

REGARDE...

En balade, prêter attention à ce qui surprend l'enfant. Nommer avec lui ce que vous voyez, ce qui l'attire.

GOUTE...

Lors d'une sortie au marché ou d'une balade à travers la campagne inviter l'enfant à découvrir le goût de la figue, de la poire et du raisin coupés en petits morceaux…

- Pour l'enfant à partir de deux ans : petit jeu de devinettes gustatives
Récolter ou acheter avec l'enfant des fruits et légumes de saison : pomme, raisin, poire, carotte, champignon, figue…
Prendre soin de bien lavé et préparé les aliments avant le jeu.
Faire goûter les aliments les uns après les autres une 1re fois, les yeux ouverts. Observer les impressions de l'enfant.
Faire goûter une 2e fois les aliments à l'enfant, mais cette fois, les yeux fermés. Reconnaitra-t-il tous les aliments ?!